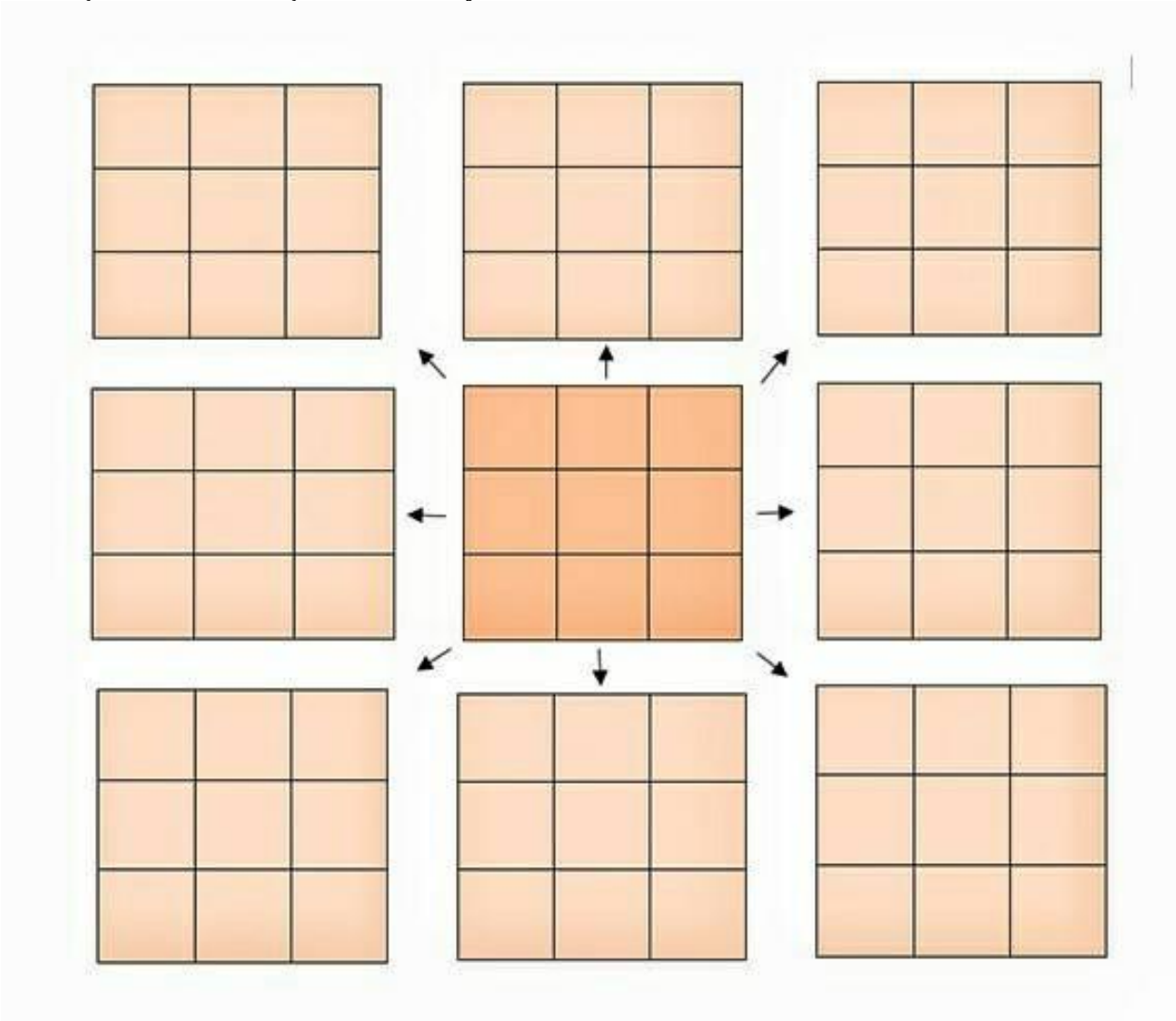


## หลักการจัดระเบียบความคิด

โดยหลักการจัดระเบียบความคิดมีขั้นตอนที่สำคัญดังนี้ ปลอดภัย รวบรวม จำแนก และจัดลำดับ

**Mandala art** เป็นเครื่องมือที่ช่วยจัดระเบียบความคิด โดยคุณอิมเซมิ อีโรากิ ดีไซน์เนอร์ชาวญี่ปุ่น ได้นำวิธีนี้มาใช้ โดยมีไอเดียมาจากภาพ “มันดาลา” ซึ่งเป็นภาพที่มีรูปร่างต่างๆ เช่น ดอกไม้ ลายเส้น หรือ สีเหลี่ยม ที่ได้ถูกนำมาวาดร้อยเรียงกันในแต่ละชั้นของวงกลม

- ลักษณะการเขียนเป้าหมายโดยใช้ **Mandala art** จะเป็นการเขียนลงในช่องสี่เหลี่ยม โดยผู้เขียนจะต้องวาดช่องสี่เหลี่ยมทั้งหมด 9 ช่อง จำนวนทั้งหมด 9 อัน จะได้ช่องสี่เหลี่ยมทั้งหมด 81 ช่อง
- การเขียนจะประกอบไปด้วยหัวข้อหลักๆทั้งหมด 3 หัวข้อ ได้แก่ หัวข้อหลัก หัวข้อสำคัญ และหัวข้อย่อย และสุดท้ายจะเป็นการระบุลำดับความสำคัญของเป้าหมาย



### วิธีการเขียนเป้าหมายใน Mandala art

เมื่อเราวาดช่องสี่เหลี่ยมจนครบแล้ว ต่อมาจะเป็นการเขียนข้อมูลหรือเป้าหมายลงในช่องสี่เหลี่ยมค่ะ ซึ่งวิธีการเขียนจะประกอบไปด้วยหัวข้อหลักๆทั้งหมด 3 หัวข้อ ได้แก่ หัวข้อหลัก หัวข้อสำคัญ และหัวข้อย่อย และสุดท้ายจะเป็นการระบุลำดับความสำคัญของเป้าหมายค่ะ

หัวข้อหลัก คือ เป้าหมายที่เราต้องการทำให้สำเร็จหรือจุดที่เราต้องการให้เกิดขึ้นกับตัว หรือสิ่งที่เราให้ความสำคัญ

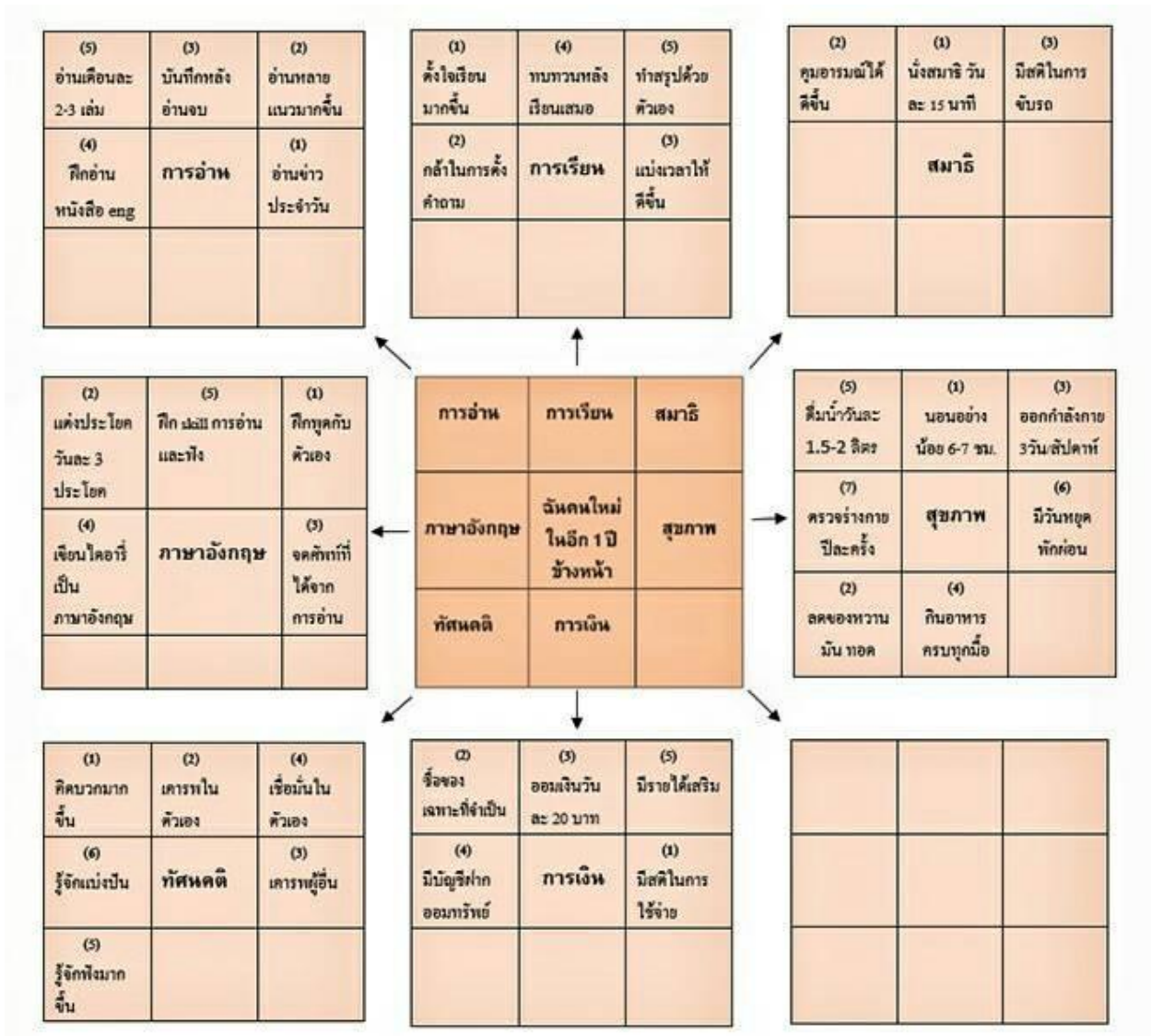
	ฉันทคนใหม่ ในอีก 1 ปี ข้างหน้า	

การอ่าน	การเรียนรู้	สมาธิ
ภาษาอังกฤษ	ฉันทคนใหม่ ในอีก 1 ปี ข้างหน้า	สุขภาพ
ทัศนคติ	การเงิน	

การอ่าน	การเรียนรู้	สมาธิ
ภาษาอังกฤษ	ฉันทคนใหม่ ในอีก 1 ปี ข้างหน้า	สุขภาพ
ทัศนคติ	การเงิน	



(5) ดื่มน้ำวันละ 1.5-2 ลิตร	(1) นอนอย่าง น้อย 6-7 ชม.	(3) ออกกำลังกาย 3วัน/สัปดาห์
(7) ตรวจร่างกาย ปีละครั้ง	สุขภาพ	(6) มีวันหยุด พักผ่อน
(2) ลดของหวาน มัน ทอด	(4) กินอาหาร ครบทุกมื้อ	

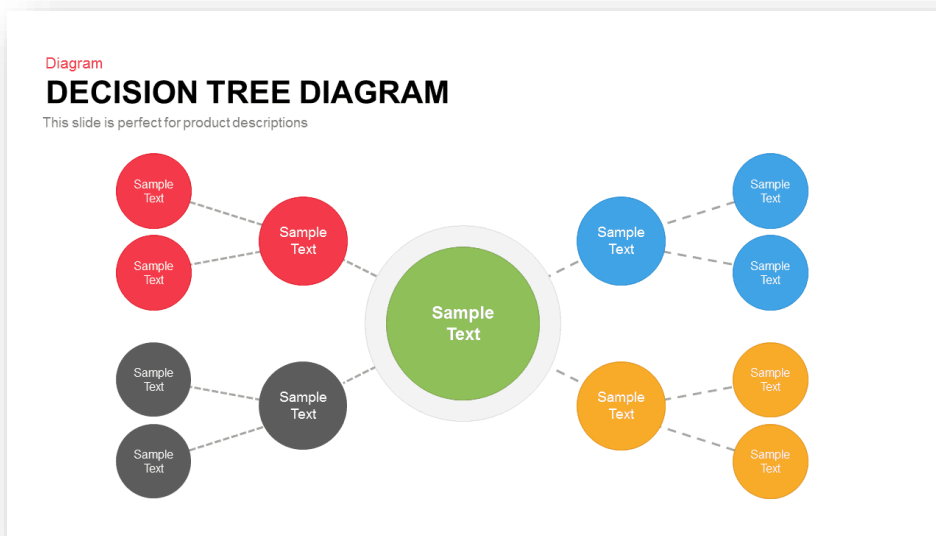


การจัดระเบียบความคิดโดยวิธี *Mandala art* จะเห็นได้ว่า เป้าหมายโดยรวมมีความชัดเจนและเป็นรูปธรรมมากขึ้น สามารถมองเห็นภาพรวมได้ภายในหน้าเดียว กระตุ้นให้เราอยากเติมช่องว่างในแต่ละช่องให้เต็มอีกด้วย ถือได้ว่าเป็นไอเดียที่มีประโยชน์ และสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

## LOGIC TREE

**LOGIC TREE** เป็นตัวช่วยในการคิดตัวเลือกต่าง ๆ โดยการแตกประเด็นปัญหาใหญ่ออกมาเป็นประเด็นย่อย ๆ เพื่อหาจุดต้นตอของปัญหาให้เจอ และแตกย่อยประเด็นให้มากที่สุดเหมือนกิ่งก้านของต้นไม้ นั่นเอง และจากตัวเลือกที่เราเห็นจาก **Logic tree** เราก็มารู้ว่าควร “ทำอะไร” กับปัญหาเหล่านี้

เมื่อคุณเห็นปัญหาเป็น **LOGIC TREE** แล้ว เราอาจจะใช้ เฟรมเวิร์กนี้ควบคู่ไปกับ เฟรมเวิร์กเมตริกการตัดสินใจ เพื่อให้ตัดสินใจแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้ง่ายขึ้นนั่นเองครับ



## Decision Tree Analysis



## DECISION TREE ANALYSIS

